



OCTUBRE 2022



37 OTOÑO Sociocultural
PARA MAYORES

COLABORACIONES:

- Personas mayores de cada uno de los barrios de la localidad
- Asociaciones de Jubilados y Pensionistas de cada uno de los barrios.
- C.E.I.P. Juan Carlos I; C.E.I.P. Príncipe Felipe; C.E.I.P. San Miguel y C.E.I.P. San Isidoro.
- "I.E.S." Torre Olvidada; I.E.S. Miguel Sánchez López.
- Concejalía de Cultura.
- Agrupación Musical "Santa Cecilia".
- Centro de Día para Personas Mayores "Arrayán".
- Centro de Servicios Sociales Comunitarios de Torredelcampo.
- Centro de Educación Permanente de Personas Adultas "La Floresta".
- Radio Torredelcampo.
- Torredelcampo Actualidad.
- Vivir Torredelcampo.
- Antero Villar Rosa. Embajador local de Torredelcampo.
- José Alcántara Blanca. Embajador local de Torredelcampo.
- Nicolás Moral Parras.
- Marina Duende.

▶ 37

OTOÑO

SOCIOCULTURAL 2022
PARA MAYORES 2022



Queridos amigos,

Me alegra poder compartir un año más la conmemoración de este 1 de octubre con todos vosotros, en esta ocasión con total normalidad. Por eso, quiero comenzar deseándoos un feliz "Día de nuestros mayores", una fecha que cada año gira entorno a una temática y que este año, muy acertadamente, estará enfocada en la resiliencia y contribución de las mujeres mayores.

Y es que reconocer su aportación y seguir promoviendo la inclusión de su voz en nuestro entorno es compromiso y reto de este equipo de gobierno, pero por supuesto tarea de toda la ciudadanía.

Me siento profundamente orgulloso de nuestr@s mayores, que en la actualidad son ejemplo de esa labor de integración e igualdad. Un espíritu "muy torrecampeño", siempre a la vanguardia, siempre pionero, siempre luchador, y donde mejor podemos apreciarlo es en las generaciones más mayores.

Espero sea de vuestro agrado la programación que hemos elaborado para este "Otoño sociocultural", hecha con cariño para ofrecer momentos de dispersión, ocio y convivencia. Por eso, os animo a participar en todas las actividades, donde espero poder encontrarme con vosotr@s y compartir buenos ratos.

Para terminar, quiero agradecer la implicación de las Asociaciones de Mayores y felicitar a las nuevas juntas directivas, que asumen un reto con contagiosa ilusión, aportando y sumando por un Torredelcampo para tod@s. Gracias.

Espero veros pronto,

Un gran abrazo,

Javier Chica Jiménez
Alcalde de Torredelcampo

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ¿DE QUÉ ESTABAN HECHOS?

Sirva de homenaje este escrito a todas las personas mayores, que merece un monumento por las privaciones y penurias que han pasado. Ahora, que estamos todo el día quejándonos: "¡Ay, qué calor... Ay, qué calor!". Hay que preguntarse de qué estaban hechos la gente de antes. En plena canícula, con tanta calor la de ahora, pero sin aire acondicionado, ni ventiladores, ni frigoríficos, ni cubitos... Y para colmo, por pudor o prohibición no podían aligerarse ni de ropa para combatir el sofoquin; ni playas, ni piscina, a lo más, una alberca llena de ovas o bañarse en los pilones de algún arroyo; ni desodorantes para el sudor, ni bronceadores, ni cremas, ni tantas cosas como tenemos ahora.

De qué estaban hechas las personas que segaban de sol a sol, algunas veces sin una triste sombra donde cobijarse, sólo protegidos por la sombra de su sombrero, proyectada verticalmente sobre el rastrojo. Y muchas mujeres, niños y niñas rebuscando espigas tras los segadores; o en las eras trillando, recogiendo la parva, ablentando, abaleando, zarandando, llenando sacas de paja para llenar los pajares, envasando el grano para luego, escaleras arriba, subirlos al hombro a las cámaras.

De qué estaban hechas aquellas mujeres, que iban a lavar al arroyo con las pesadas piedras de lavar y la canasta llena de trapos, a cuestras. Y planchar aquellas bastas camisas y demás ropas indomables, con una plancha de hierro calentada al fuego.

De qué estaban hechos para aguantar una sangrienta Guerra Civil, una posguerra cruenta, una miserable autarquía, "el año de las hambres"... Aquellos torrecampeños y torrecampeñas estaban hechos de una pasta especial. Hasta un día se liaron la manta a la cabeza y tostaron garbanzos para cambiarlos y venderlos por todos sitios, incluso, según algunos exagerados, dicen que pregonaron sus "garbasillos" hasta en la luna. Otros se hicieron feriantes y recorrieron con sus carrillos y bares toda España. Otros hicieron la maleta y se fueron a Suiza, Alemania, Holanda, Barcelona, Madrid, Bilbao... Y con lo que ganaron compraron sus olivari- llos, se hicieron su casa y costearon los estudios a sus hijos e hijas, ya que ellos no pudieron ni aprender a leer porque algunos a los ocho años ya estaban guardando marranos y cabras en el campo.



Así podía estar, hasta aburrirnos, contando las fatiguitas y penurias vividas por esa gente que no se quejaban, y me atrevo a decir que se reían más que los de ahora, a los cuales no les falta ni "leche hormiga". Y para colmo, en las postrimerías de sus vidas han tenido que aguantar una crisis que dejó a muchos de sus hijos parados, y ellos tuvieron que contribuir con sus paguillas y ahorros a que sacaran el pescuezo. Y para terminarla de enmendar llega la maldita pandemia y se ceba mayormente con ellos, privándoles, en muchos casos, hasta de despedirse de sus queridos familiares antes de subirse en la lúgubre barca de Caronte.

¡No hay derecho, es totalmente injusto, ellos y ellas se merecen lo mejor!

José Alcántara Blanca

Embajador local de Torredelcampo



PROGRAMACIÓN 2022

OTOÑO **SOCIOCULTURAL** PARA MAYORES

▶ **SÁBADO 1 DE OCTUBRE**

Acto inaugural “37 OTOÑO SOCIOCULTURAL PARA MAYORES”.

19:00 h.: Teatro del Centro Cultural de la Villa .

- Acto inaugural.
- Nombramiento de la persona embajadora.
- Concierto Paco Armenteros y María Duende.

▶ **LUNES 3 DE OCTUBRE**

11:00 h.: “Taller de reminiscencia. Recordando mi infancia”.
Centro de Día “Arrayán”.

▶ **MARTES 4 DE OCTUBRE**

11:00 h.: Desayuno de convivencia entre usuarios, familiares y personal del Centro de Día “Arrayán”.

▶ **MIÉRCOLES 5 DE OCTUBRE**

11:00 h.: Jornada de puertas abiertas y visita a la exposición “Recordando mi infancia”,
Centro de Día “Arrayán”.

▶ **VIERNES 7 DE OCTUBRE**

16:30 h.: Parque de “La Paz”. Torneo de petanca entre las asociaciones de jubilados/as y pensionistas de cada uno de los barrios.

► **LUNES 17 DE OCTUBRE**

8:00 h.: Viaje sociocultural a ZUHEROS (Córdoba) (Barrio de San Miguel).
Salida desde la calle Ancha.

16:30 h.: Merienda Barrio Vega de San Juan.

► **MARTES 18 DE OCTUBRE**

8:00 h.: Viaje sociocultural a ZUHEROS (Córdoba) (Barrio de la Fuente Nueva)
Salida desde la calle Ancha.

16:30 h.: Merienda Centro de Educación de Adultos “La Floresta”.

► **MIÉRCOLES 19 DE OCTUBRE**

8:00 h.: Viaje sociocultural a ZUHEROS (Córdoba) (Barrio Avda. de la Constitución).
Salida desde la calle Ancha.

16:30 h.: Merienda Barrio de San Miguel.

► **JUEVES 20 DE OCTUBRE**

8:00 h.: Viaje sociocultural a ZUHEROS (Córdoba) (Barrio de la Vega de San Juan).
Salida desde la calle Ancha.

16:30 h.: Merienda Barrio Avda. de la Constitución.

▶ **DESDE EL LUNES 3 DE OCTUBRE HASTA EL 17 DE OCTUBRE**

Campaña “Deja tu audiomensaje para las personas mayores”.

“A las personas mayores quiero decirle...”. Dirigido al alumnado de 5º y 6º EPO y 1º de ESO de los centros educativos de la localidad.

▶ **VIERNES 21 DE OCTUBRE**

16:30 h.: Merienda Barrio de la Fuente Nueva.

19:00 h.: Inauguración de Exposición de trabajos realizados en las tardes de ARTE-TERAPIA “Exprésate con arte”.

▶ **DOMINGO 23 DE OCTUBRE**

14:00 h.: Salón “Torre de los Llanos”, COMIDA DE CONVIVENCIA.

▶ **LUNES 24 DE OCTUBRE**

HOMENAJE A UNA DE LAS PERSONAS MÁS LONGEVAS DEL MUNICIPIO.

▶ **CURSO DE REDES SOCIALES PARA PERSONAS MAYORES.**

NOTA IMPORTANTE:

Todas las actividades requieren de inscripción previa la cual efectuará en el Centro de Servicios Sociales desde el día 28 de septiembre hasta el día 4 de octubre en horario de 11:00 h. a 13:30 horas.

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES “ARRAYÁN”

Estimados vecinos/as de Torredelcampo:

En marzo de 2021 la Unidad de Estancia Diurna cambió su nombre y nos convertimos en el Centro de Día para Personas Mayores “Arrayán”.

Pero no fue solo un cambio de nombre, nos trasladamos a unas nuevas instalaciones de 1100 m², distribuidas en dos plantas, con amplias zonas exteriores y adaptadas en su totalidad a las características de nuestros usuarios. Hemos duplicado nuestras plazas, pasando de 20 plazas concertadas con la Junta de Andalucía a 42 plazas en total, 20 concertadas con la Junta y 22 gestionadas por el Ayuntamiento.

Este nuevo centro cuenta con un equipo multidisciplinar con 15 años de experiencia en el sector y tiene como objetivo principal que los mayores puedan permanecer en su entorno y que sus familias puedan conciliar su vida laboral, social y familiar. Ofrecemos los siguientes servicios:

- **Director/Trabajador Social:** Información y asesoramiento sobre cualquier aspecto relacionado con el envejecimiento, sus procesos y recursos sociales disponibles
- **Psicología:** Talleres cognitivos, asesoramiento a familias, tratamiento psicológico individual y grupal ...
- **Terapia Ocupacional:** Entrenamiento para mantener y/o recuperar las AVD, prevención de caídas, rehabilitación tras un ictus u otras patologías...
- **Fisioterapia:** Gerontogimnasia, gimnasia pasiva, tratamientos individualizados, rehabilitación ...



- **Enfermería:** Preparación de medicación, seguimiento de constantes y enfermedades crónicas, educación sanitaria...
- **Auxiliares de Enfermería:** Favorecer la alimentación, cuidados de la piel, cambios de pañal...
- **Servicio de cocina propia:** Desayunos, comidas y meriendas.
- **Servicio de transporte adaptado.**

Con estos servicios conseguimos el mantenimiento y/o mejora de las capacidades para las actividades de la vida diaria de las personas mayores.

Los trabajadores y trabajadoras del Centro de Día para Personas Mayores “Arrayán” estamos a vuestra entera disposición para todo lo que necesitéis en temas relacionados con el envejecimiento.

Podéis contactar con nosotros acudiendo a Calle Sevilla, s/n, en los teléfonos 953 410 105 / 620 141 494 o por redes sociales Whatsap y Facebook en la página Centro de Día para Personas Mayores “Arrayán”.

Un saludo
Equipo técnico

DATOS DE INTERÉS PARA LAS PERSONAS QUE TIENEN 65 AÑOS O MÁS

Actualmente la edad oficial de entrada en el colectivo de personas mayores es la edad de jubilación, 65 años, de modo que, independientemente de que tengas o no pensión, tienes acceso a diferentes recursos:

- **La Tarjeta Junta65** (dorada si no tienes pensión o verde si la tienes) **te bonifica el 50%** en transportes interurbanos de la comunidad autónoma (no válida para resto de España) y otros servicios.
- **Renfe** también ofrece importantes descuentos con su tarjeta dorada (mayores de 60 años).
- A nivel nacional el **IMSERSO** programa el **Termalismo Social para disfrutar de balnearios** (solicitud en torno a diciembre) y **Viajes** cuyas fechas de solicitud oscilan de unos años a otros.
- Tu ayuntamiento en colaboración con Diputación organiza gimnasia y otros talleres a los que te podrás inscribir en el C. SS. SS.
- La **entrada a museos es gratuita**.
- Si no pudiste estudiar recuerda que el Centro de Educación Permanente de Personas Adultas te ofrece la posibilidad de obtener distintos títulos.
- **Acércate a Guadalinfo** para adquirir conocimientos básicos de internet.
- La mayoría de esta información está a un golpe de clic a través de cualquier navegador de internet, y por supuesto en tu Centro de SS. SS. en ventanilla o con cita previa con tu TRABAJADOR/A SOCIAL donde podrás informarte de cualquier otro recurso al que tengas derecho.

“La mejor forma de mantenerse joven es mantener la actividad, no dejes de sumar experiencias.”



TORREDEL CAMPO
AYUNTAMIENTO

Concejalía de Bienestar Social