

OCTUBRE 2023



TORREDEL CAMPO
AYUNTAMIENTO

38 OTOÑO Sociocultural

PARA LAS PERSONAS MAYORES



COLABORACIONES:

- Personas mayores de cada uno de los barrios de la localidad
- Asociaciones de Jubilados y Pensionistas de cada uno de los barrios.
- C.E.I.P. Juan Carlos I; C.E.I.P. Príncipe Felipe; C.E.I.P. San Miguel y C.E.I.P. San Isidoro.
- Concejalía de Cultura.
- Centro de Día para Personas Mayores "Arrayán".
- Centro de Servicios Sociales Comunitarios de Torredelcampo.
- Centro de Educación Permanente de Personas Adultas "La Floresta".
- Radio Torredelcampo.
- Torredelcampo Actualidad.
- José Alcántara Blanca.
- Manuel Arroyo Jiménez. Embajador local de Torredelcampo.
- Campaña Digital Avatel TV.
- Guadalinfo.

▶ **38**
OTOÑO

SOCIOCULTURAL 20**23**
PARA LAS PERSONAS MAYORES

En el marco del Otoño Sociocultural, dedicado a vosotros y a vosotras, un mes que afrontamos con entusiasmo y desde la gratitud, es una ocasión especial para reconocer y honrar vuestra invaluable contribución a la sociedad.

El pasado es un tesoro que debemos recordar, ya que es la base sobre la cual construimos nuestro presente. Querid@s amig@s, sois guardianes de nuestra historia, las raíces de nuestro municipio. Vuestra experiencia y sabiduría son el legado que nos guía en nuestro camino hacia el futuro. Quiero destacar vuestra presencia activa y participativa en la sociedad, que es vital para mantener viva nuestra identidad local. Vuestras historias y conocimientos enriquecen nuestras tradiciones, costumbres y valores.

Me alegra ver cómo os involucráis en las propuestas y actividades que hemos preparado para este Otoño Sociocultural. Vuestra participación activa demuestra el compromiso con el desarrollo de nuestro pueblo y el deseo de seguir aprendiendo y disfrutando de nuevas experiencias.

Os agradezco el apoyo y colaboración en la organización de cada una de las actividades organizadas. Vuestra presencia inspira a la ciudadanía a valorar y respetar a las personas mayores, reconociendo su importancia como pilares fundamentales de nuestra sociedad.

Durante este Otoño Sociocultural, tendremos la oportunidad de disfrutar juntos de diversas actividades culturales, talleres educativos y encuentros intergeneracionales. Será un momento para compartir, aprender y fortalecer nuestros lazos como sociedad.

Querid@s vecin@s, os animo a participar activamente en todas las propuestas que hemos preparado para vosotros y vosotras.

En mi nombre y el de toda la sociedad, quiero expresar nuestro más sincero agradecimiento por todo lo que habéis hecho y seguís haciendo por nuestro municipio. Vuestra dedicación, sabiduría y amor incondicional son un ejemplo a seguir para todos nosotros.

¡Que este Otoño Sociocultural sea una experiencia enriquecedora llena de alegría, aprendizaje y de momentos memorables!

Con todo mi cariño.

Javier Chica Jiménez. Alcalde de Torredelcampo

AÑORANZA DE UN TORREDELCAMPO

Aunque somos pocas las casas jiennenses repartidas por Andalucía y por España, constituimos una prolongación de nuestra tierra de la que no hemos querido despegarnos tras fijar nuestras residencias en otras provincias. En mi caso soy un jiennense, torrecampeño, y presido la Asociación Andaluza y Cultural "Hijos de Jaén" en mi lugar de residencia, en Barakaldo (Bizkaia).

De mi pueblo me separan 740 kilómetros, aunque esto no es impedimento para seguir conectado con vosotros y vosotras y desde esta lejanía se acrecienta la cultura andaluza, las costumbres y también se mantienen las tradiciones como la romería de Santa Ana y la Virgen Niña. Cada año nos desplazamos para vivir el fervor de esta fiesta junto a vosotros y vosotras, y le pedimos a nuestra Santa que nos ayude para poder asistir al año siguiente.

En nuestro caso no tenemos la ermita cerca, por ese mismo motivo en nuestra semana cultural jiennense, que este año la haremos los días 20, 21 y 22 de octubre, celebraremos el domingo la misa en honor a nuestra patrona Santa Ana y Virgen Niña, en el marco de una semana cultural que se ha convertido en un acontecimiento para muchos jienenses y Torrecampeños que vivimos en Bizkaia. Las actividades sociales y culturales que realizamos en la Asociación son, sin duda, el secreto para cohesionar la comunicada jiennense de Barakaldo con Torredelcampo y con Jaén, demostrando el amor a nuestra tierra.

En este mensaje, el primero que como embajador de Torredelcampo me dirijo a los torrecampeños y torrecampeñas, y quiero manifestar mi más profundo agradecimiento a todas las personas de mi pueblo. Confieso que hacerlo dirigiéndome a vosotros desde Barakaldo me resulta especialmente grato, no solo porque cuando se está tan lejos se añora mucho el lugar de donde saliste por la necesidad de aquellos tiempos, sino porque cuando regresamos para estar unos días vosotros y vosotras, nos recibís con los brazos abiertos y esto me llena de emoción y alegría, puedo ver a mi familia y a los amigos y recorrer las calles donde jugaba de pequeño, aunque están un poco cambiadas ya que por aquel entonces eran casi todo caminos embarrados y ahora hay mucho hormigón y asfalto.

Barakaldo es una ciudad que siempre ha sabido aceptar las distintas culturas que cohabitan en ella, y esto para nosotros ha sido de gran ayuda. Además, sabemos que la ciudad de Jaén, Torredelcampo y otros municipios valoran nuestro trabajo, así como nosotros valoramos las muchas atenciones que tenéis para con nosotros, esta casa andaluza, jiennense y torrecampeña.

Una vez más agradezco esta gran oportunidad que se me ofrece como embajador local de Torredelcampo.

Manuel Arroyo Jiménez
Embajador local de Torredelcampo

PROGRAMACIÓN **2023**
38 **OTOÑO** **SOCIOCULTURAL PARA MAYORES**

▶ **DOMINGO 1 DE OCTUBRE**

Acto inaugural “38 OTOÑO SOCIOCULTURAL DE LAS PERSONAS MAYORES”.

19:00 h.: Teatro del Centro Cultural de la Villa .

- Actuación de **Sonia Blanca**.

▶ **DEL 2 AL 9 DE OCTUBRE**

Campaña “A LAS PERSONAS MAYORES LES QUIERO DECIR...” dirigida a los alumnos de 5º y 6º de EPO.

▶ **MARTES 3 DE OCTUBRE**

11:00 h.: Grabación de programa de radio y TV en Centro “Arrayán”.

▶ **MIÉRCOLES 4 DE OCTUBRE**

11:00 h.: Desayuno de convivencia con las familias en Centro “Arrayán”.

▶ **JUEVES 5 DE OCTUBRE**

11:00 h.: Jornada de puertas abiertas en el Centro “Arrayán”.

Exposición de manualidades realizadas por nuestros mayores.

▶ **VIERNES 6 DE OCTUBRE**

16:30 h.: Parque de “La Paz”.

Torneo de petanca entre las asociaciones de personas jubiladas y pensionistas de cada uno de los barrios.

Inscripciones: Jueves día 28 de octubre, de 11.00 h. a 13.30 h. Centro de Servicios Sociales.

▶ **MARTES 10 DE OCTUBRE**

Homenaje a la persona mayor más longeva de Torredelcampo.

▶ **VIERNES 13 DE OCTUBRE**

Paseo por la Vía Verde y desayuno saludable.

Punto de encuentro: 9.00 h. en la entrada del Recinto Ferial.

Inscripciones: Jueves día 28 de septiembre, de 11.00 h. a 13.30 h. Centro de Servicios Sociales.

▶ **DOMINGO 15 DE OCTUBRE**

Comida de Convivencia. Salón “Torre de los Llanos”. Aportación 15€.

Música en directo a cargo de Paco Armenteros.

▶ **LUNES 16 DE OCTUBRE**

Taller para manejo de las funciones básicas del teléfono móvil.

18.30 h.: Guadalinfo.

Inscripciones: Jueves día 28 de septiembre de 11.00 h. a 13.30 h. Centro de Servicios Sociales.

▶ **MIÉRCOLES 25 DE OCTUBRE**

Taller básico sobre redes sociales.

18.30 h.: Guadalinfo.

Inscripciones: Jueves día 28 de septiembre de 11.00 h. a 13.30 h. Centro de Servicios Sociales.

▶ **MARTES 31 DE OCTUBRE**

Publicación del vídeo resumen del 38 Otoño Sociocultural para las Personas Mayores.

VISITAS SOCIOCULTURALES A GUADIX-PIÑAR (Aportación: 15€)

- **Martes 17 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de la Vega de San Juan*
Inscripciones: Lunes 2 de octubre.
- **Miércoles 18 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de la Avda. de la Constitución.*
Inscripciones: Martes 3 de octubre.
- **Jueves 19 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de la Fuente Nueva.*
Inscripciones: Miércoles 4 de octubre.
- **Lunes 23 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de San Miguel.*
Inscripciones: Jueves 5 de octubre.

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE 10.30 h. a 13.30 h. Comida y viaje

MERIENDAS DE CONVIVENCIA

- **Martes 17 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de la Avenida de la Constitución.*
- **Miércoles 18 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de la Fuente Nueva.*
- **Jueves 19 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de San Miguel.*
- **Lunes 23 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de la Vega de San Juan.*

En las sedes de las Asociaciones de Mayores y Pensionistas. A las 17.00 horas.
C. de Educación Permanente "La Floresta". Martes 24 de octubre a las 18.00 h.

PROGRAMA DE RADIO Y TELEVISIÓN "ME GUSTA MI PUEBLO".

- **Miércoles 4 de Octubre:** *CENTRO "ARRAYÁN".*
- **Jueves 5 de Octubre:** *Barrio de San Miguel.*
- **Jueves 12 de Octubre:** *Barrio de la Fuente Nueva.*
- **Jueves 19 de Octubre:** *Barrio de la Vega de San Juan.*
- **Jueves 26 de Octubre:** *Barrio de la Avenida de la Constitución.*

Horario de emisiones:

RADIO TORREDELCAMPO: 12.00 h. • CAMPIÑA DIGITAL AVATEL: 21.00 h.

CAMPAÑA “FOMENTO DE LA LECTURA” - “Leemos a nuestro mayores”

- Centro “Arrayán”, con la colaboración de la Biblioteca Pública “Poeta Antero Jiménez”.
- Sala de lectura de la Biblioteca, con la colaboración del Centro de Educación Permanente “La Floresta”.

Martes día 10 de octubre, a las 17.00 h. y a las 18.00 h en la Sala de Lectura de la Biblioteca..

Inscripciones: Jueves 28 de septiembre de 11.00 h. a 13.30 h.

Encuentro con el autor y embajador por la cultura de Torredelcampo, José Alcántara Blanca en el Centro Permanente “La Floresta”.

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES “ARRAYÁN”

Estimados vecinos y vecinas de Torredelcampo:

Desde el Centro de Día de Personas Mayores “Arrayán” queremos felicitaros por este 38 otoño sociocultural de las personas mayores y os animamos a participar activamente en todas las actividades propuestas.

El objetivo principal de nuestro centro es fomentar que los mayores puedan permanecer en su entorno con la mayor calidad de vida posible y que sus familiares puedan conciliar su vida laboral, social y familiar. El centro cuenta con un equipo multidisciplinar con 17 años de experiencia en el sector, estando a vuestra entera disposición para todo lo que necesitéis en temas relacionados con el envejecimiento.

Ofrecemos los siguientes servicios:

- **Dirección y Trabajo Social:** Información y asesoramiento sobre cualquier aspecto relacionado con el envejecimiento, sus procesos y recursos sociales disponibles.
- **Psicología:** Talleres cognitivos, asesoramiento a familias, tratamiento psicológico individual y grupal...
- **Terapia Ocupacional:** Entrenamiento para mantener y/o recuperar las AVD, prevención de caídas, rehabilitación tras ictus u otras patologías...
- **Fisioterapia:** Gerontogimnasia, gimnasia pasiva, tratamientos individualizados, rehabilitación...
- **Enfermería:** Preparación de medicación, seguimiento de constantes y enfermedades crónicas, educación sanitaria...
- **Cuidados Auxiliares de Enfermería:** Favorecer la alimentación, cuidados de la piel, cambios de pañales...
- **Servicio de Cocina:** Desayunos, comidas y meriendas.
- **Servicio de transporte adaptado.**

Con estos servicios conseguimos el mantenimiento y/o mejora de las capacidades para las actividades de la vida diaria de las personas mayores.

Os animamos a participar en la “ Jornada de Puertas Abiertas” organizada en el marco del Otoño Sociocultural para que puedan conocer nuestras actividades y nuestras amplias instalaciones de 1100 m2 distribuidas en dos plantas con amplias zonas exteriores y adaptadas en su totalidad a las características de nuestros usuarios.

Para cualquier consulta pueden contactar con nosotros acudiendo a **Calle Sevilla s/n**, en los teléfonos **953 410 105 / 620 141 494** o por redes sociales en nuestro perfil de facebook “Centro de Día para Personas Mayores Arrayán”.

Un saludo
Equipo técnico



TORREDEL CAMPO
AYUNTAMIENTO
SERVICIOS SOCIALES



DIPUTACIÓN
DE JAÉN