

39 OTONO



TORREDEL CAMPO  
AYUNTAMIENTO  
SERVICIOS SOCIALES

SOCIO CULTURAL  
PARA LAS PERSONAS MAYORES

OCTUBRE 2024

PARA LAS PERSONAS MAYORES

# **39** SOCIOCULTURAL OTOÑO PARA LAS PERSONAS MAYORES **2024**

## **COLABORACIONES:**

- Personas mayores de cada uno de los barrios de la localidad
- Asociaciones de Jubilados y Pensionistas de cada uno de los barrios.
- C.E.I.P. Juan Carlos I; C.E.I.P. Príncipe Felipe; C.E.I.P. San Miguel y C.E.I.P. San Isidoro.
- Concejalía de Cultura.
- Centro de Día para Personas Mayores “Arrayán”.
- Centro de Servicios Sociales Comunitarios de Torredelcampo.
- Centro de Educación Permanente de Personas Adultas “La Floresta”.
- Radio Torredelcampo.
- Torredelcampo Actualidad.
- José Alcántara Blanca.
- Manuel Arroyo Jiménez. Embajador local de Torredelcampo.
- Local Televisión Avatel.
- Guadalinfo.
- Biblioteca Municipal “Poeta Antero Jiménez”.
- Biblioteca Infantil “La Curiositeca”.



# SALUDA DEL ALCALDE ■■■■■

Estimados amigos y amigas,

El 1 de octubre celebramos el “**Día de las Personas Mayores**”, una ocasión especial para honrar la riqueza de experiencias y sabiduría que aportáis a nuestra sociedad. Este año, queremos hacerlo de una manera vibrante y llena de energía, destacando la importancia de cada uno de vosotros y vosotras en nuestras vidas.

En este **Otoño Sociocultural**, os invitamos a ser l@s protagonistas. Cada un@ de vosotr@s tiene una historia que contar, un talento que compartir y un legado que transmitir. La vida está llena de oportunidades, y es el momento perfecto para abrazar cada una de ellas con entusiasmo.

Os animo a participar en las diversas actividades que hemos preparado con esmero. Estas propuestas no solo buscan ofrecer momentos agradables, sino también fomentar la conexión entre todos y todas, creando lazos que nos fortalezcan como comunidad. Queremos brindar un impulso para vivir esta maravillosa etapa de vuestra vida de manera activa, algo esencial para mantener una buena salud y bienestar.

Quiero expresar mi agradecimiento a las asociaciones de mayores que trabajan incansablemente para hacer posible este mes de eventos. Su dedicación es un ejemplo de compromiso y amor por nuestra comunidad.

Espero veros a todos participando con alegría y entusiasmo. Estoy seguro de que disfrutaremos de momentos inolvidables en esta celebración tan significativa.

Con todo mi cariño,

**Javier Chica Jiménez**  
*Alcalde de Torredelcampo*

# PROGRAMACIÓN

39 OTOÑO SOCIOCULTURAL PARA MAYORES

2024





## ▶ **MARTES 1 DE OCTUBRE**

Desayuno de Convivencia y Exposición de Manualidades en el Centro Arrayán.  
Jornada de puertas abiertas.

## ▶ **VIERNES 4 DE OCTUBRE**

El Centro Arrayán visita:

- La Exposición de Objetos Antiguos en la sede de la Avda. de la Constitución.
- Visita al Museo de Juanito Valderrama.

## ▶ **SÁBADO 5 DE OCTUBRE**

**09:00 h.: TORNEO DE PETANCA** en el Recinto Ferial.

▶ Campaña **“A LAS PERSONAS MAYORES LES QUIERO DECIR...”** dirigida a los alumnos de 5° y 6° de EPO.

## ▶ **DOMINGO 6 DE OCTUBRE**

Acto inaugural **“39 OTOÑO SOCIOCULTURAL DE LAS PERSONAS MAYORES”**.

**12:00 h.:** Teatro del Centro Cultural de la Villa.

Actuación de la **Banda de Música “Santa Cecilia de la Torre”**.

▶ **VIERNES 11 DE OCTUBRE**

**PASEO POR LA VÍA VERDE Y DESAYUNO SALUDABLE.**

**Punto de encuentro: 9.00 h.** en la entrada del Recinto Ferial.

*Inscripciones:* viernes día 4, de **10.00 h. a 13.30 h.**

Centro de Servicios Sociales.

▶ **SÁBADO 19 DE OCTUBRE**

**RUTA DE LEYENDAS “VIAJE A NUESTRO PASADO”**

Realizada por Acción por el Patrimonio de Torredelcampo. Mary Turrus.

*Inscripciones:* Día 4 en el Centro de Servicios Sociales de **10.00 a 13.30 h.**

▶ **LUNES 21 DE OCTUBRE**

**TALLER DE USO DEL TELÉFONO MÓVIL.**

*Lugar:* Guadalinfo. *Hora:* **18.00 h.**

*Inscripciones:* Día 4 en el Centro de Servicios Sociales de **10.00 a 13.30 h.**

▶ **MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE**

**TALLER DE FAROLILLOS**

*Lugar:* La Curiositeca.

*Hora:* **18:00 y 19.00 h.**

► **DOMINGO 27 DE OCTUBRE**

**COMIDA DE CONVIVENCIA**

*Lugar:* Salón Torre de los Llanos. *Aportación:* 20€.

*Música en directo a cargo de Paco Armenteros. // Hora:* **14.00 h.**

► **LUNES 28 DE OCTUBRE**

**TALLER DE REDES SOCIALES.**

*Lugar:* Guadalinfo. *Hora:* **18.30 h.**

*Inscripciones:* Día 4 en Centro de Servicios Sociales de **10.00 a 13.30 h.**

**VISITAS SOCIOCULTURALES A MONTORO (Aportación: 20€)**

- **Lunes 14 de Octubre:**  
*Vecinos y vecinas del Barrio de la Vega de San Miguel.*
- **Martes 15 de Octubre**  
*Vecinos y vecinas del Barrio de la Fuente Nueva.*
- **Miércoles 16 de Octubre:**  
*Vecinos y vecinas del Barrio de la Avda. de la Constitución.*
- **Jueves 17 de Octubre:**  
*Vecinos y vecinas del Barrio de la Vega de San Juan.*

**INSCRIPCIONES EN EL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE 10.00 h. a 13.30 h.**



## **MERIENDAS DE CONVIVENCIA Y JUEGOS TRADICIONALES**

- **Lunes 7 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de la Vega de San Juan.*
- **Martes 8 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de San Miguel.*
- **Miércoles 9 de Octubre:** *Vecinos y vecinas del Barrio de la Fuente Nueva.*
- **Jueves 10 de Octubre:** *Centro de Educación “La Floresta”.*
- **Viernes 11 de Octubre:** *Vecinos y vecinas de la Avda. de la Constitución.*

*Lugar:* Sedes y Plazas de las Asociaciones de cada barrio a las 17.00 horas.

## **INSCRIPCIONES**

### **VIAJES Y COMIDA:**

- 30 de Septiembre: San Miguel
- 1 de octubre: Fuente Nueva
- 2 de octubre: Avda. de la Constitución
- 3 de octubre: San Juan

*Lugar:* Centro de Servicios Sociales de 10.00 a 13.30 h.

*Aportación:* Comida: 20€ // Viaje: 20€

### **PASEO POR LA VÍA VERDE**

### **RUTA DE LEYENDAS**

### **PETANCA,**

### **TALLER MÓVIL**

### **REDES SOCIALES**

*Inscripciones:* Viernes día 4 octubre.

*Lugar:* Centro de Servicios Sociales de 10.00 a 13.30 h.

## CAMPAÑA “FOMENTO DE LA LECTURA” - “Leemos a nuestro mayores”

- Centro “Arrayán”, con la colaboración de la Biblioteca Pública “Poeta Antero Jiménez”.
- Sala de lectura de la Biblioteca, con la colaboración del Centro de Educación Permanente “La Floresta”.

### CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES “ARRAYÁN”

Estimados vecinos y vecinas de Torredelcampo:

Desde el Centro de Día de Personas Mayores “Arrayán” queremos felicitaros por este 38 otoño sociocultural de las personas mayores y os animamos a participar activamente en todas las actividades propuestas.

El objetivo principal de nuestro centro es fomentar que los mayores puedan permanecer en su entorno con la mayor calidad de vida posible y que sus familiares puedan conciliar su vida laboral, social y familiar. El centro cuenta con un equipo multidisciplinar con 17 años de experiencia en el sector, estando a vuestra entera disposición para todo lo que necesitéis en temas relacionados con el envejecimiento.

Ofrecemos los siguientes servicios:

- **Dirección y Trabajo Social:** Información y asesoramiento sobre cualquier aspecto relacionado con el envejecimiento, sus procesos y recursos sociales disponibles.
- **Psicología:** Talleres cognitivos, asesoramiento a familias, tratamiento psicológico individual y grupal...



- **Terapia Ocupacional:** Entrenamiento para mantener y/o recuperar las AVD, prevención de caídas, rehabilitación tras ictus u otras patologías...
- **Fisioterapia:** Gerontogimnasia, gimnasia pasiva, tratamientos individualizados, rehabilitación...
- **Enfermería:** Preparación de medicación, seguimiento de constantes y enfermedades crónicas, educación sanitaria...
- **Cuidados Auxiliares de Enfermería:** Favorecer la alimentación, cuidados de la piel, cambios de pañales...
- **Servicio de Cocina:** Desayunos, comidas y meriendas.
- **Servicio de transporte adaptado.**

Con estos servicios conseguimos el mantenimiento y/o mejora de las capacidades para las actividades de la vida diaria de las personas mayores.

Os animamos a participar en la “Jornada de Puertas Abiertas” organizada en el marco del Otoño Sociocultural para que puedan conocer nuestras actividades y nuestras amplias instalaciones de 1100 m2 distribuidas en dos plantas con amplias zonas exteriores y adaptadas en su totalidad a las características de nuestros usuarios.

Para cualquier consulta pueden contactar con nosotros acudiendo a **Calle Sevilla s/n**, en los teléfonos **953 410 105 / 620 141 494** o por redes sociales en nuestro perfil de facebook “Centro de Día para Personas Mayores Arrayán”.

**Un saludo**  
**Equipo técnico**





  
**TORREDELCAMPO**  
AYUNTAMIENTO  
SERVICIOS SOCIALES

  
DIPUTACIÓN  
DE JAÉN